

●今年1月はなぜか妙に旅づいてしまい、ネットカフェに寝泊まりすることが多かったです。そのせいで年に1度は必ず罹患する「パン病」をさっそく発症してしまいました。病気といっても、料理を作るのが面倒くさくなって食パンばかり食ってしまうというもので(モーニングと称して無償提供されていたトーストを食べたせい)大して実害はないんですけどね。かえて食費が安くつくのでありがたいし、今回は特に安上がりだから——トーストにバター風味マーガリンをたっぷり塗って、贅沢したければハムかスライスチーズを乗っける、というようなもの——、飽きるまでそのままにしておこうと思います。(な)

●布団から起き上がろうとして左手を付いたら、手のひらに激痛が走った。どうやら薬指の付け根の筋を伸ばしてしまったらしい。結構痛い。「お年寄りちょっとした段差でもつまづいて転んで大ケガを～～」というアレがコレか…。ジジイになったなあ。。きっと治るのも遅いんだろうなあ。。(つ)

BEAR TYRE